

Retreat Yoga Ayurveda - Dec 2024 בהדרכת גילי

תאריך יציאה: 01/12/2024

תקציר המסלול

ארוחות:	תיאור:	תאריך + יום:
D	Arrive Delhi. Early check in is subject to availability	יום 1 – 02/12/2024
B,D	Delhi – Cochin (By Flight)	יום 2 – 03/12/2024
B,D	Cochin	יום 3 – 04/12/2024
B,L,D	Cochin – Alleppey (Houseboat)	יום 4 – 05/12/2024
B,D	Alleppey – Munnar	יום 5 – 06/12/2024
B,D	Munnar	יום 6 – 07/12/2024
B,D	Munnar – Periyar	יום 7 – 08/12/2024
B,L,D	Periyar – Kovalam (Somatheeram Drop)	יום 8 – 09/12/2024
B,L,D	At SOMATHEERAM	ימים 9-14 10-15/12/2024
B,D	Kovalam – Trivandrum – Delhi (by Flight)	יום 15 – 16/12/2024
B	Delhi Departure	יום 16 – 17/12/2024



יום 1 – הגעה לשדה התעופה של דלהי- נסיעה למלון

בשדה התעופה של דלהי נציג של גו איסט יקבל את פנינו
וייקח אותנו למלון.

*ביצוע צ'ק אין מוקדם בכפוף לזמינות.

בהמשך היום נבקר בדלהי העתיקה:

- Raj Ghat - אתר ההנצחה
- Bangla Sahib Gurudwara - המקדש המפורסם
- Rikshaw ride in Old Delhi - נעשה מסלול חוויתי בין סמטאות
דלהי על ריקשה.

בסוף המסלול נחזור למלון לארוחת ערב ולינה.



יום 2 – ניו דלהי - טיסה לקוצ'ין

לאחר ארוחת הבוקר, נעשה סיור בעיר ניו דלהי.

נעבור בין המקומות הבאים:

- Humayun's Tomb - קבר מפואר מהמאה ה-16
- Qutub Minar - המגדל העתיק
- Rajpath - השדרה הראשית של העיר
- India Gate - שער הודו המפורסם
- Parliament House - בית הפרלמנט

מאוחר יותר, אנחנו ניסע לשדה התעופה של דלהי לטיסת ערב לקו'צ'ין.

עם ההגעה לשדה - נסיעה למלון ומנוחה.



יום 3 – קוצ'ין

לאחר ארוחת בוקר אנחנו נצא לסיור בעיר.

סיור בעיר קוצ'ין- סיור בעיר הכולל ביקור בפורט קוצ'ין, בזליקת סנטה קרוז, כנסיית פרנסיס הקדוש ורשתות הדיג הסיניות.

מנוחה קצרה במלון ומופע תרבותי בערב.

ריקוד קטקלי בערב: בערב נלך למופע ריקוד. ריקוד קאטקלי הוא אחד ממופעי הריקוד המפורסמים ביותר בקראלה.

יום 4 – נסיעה לאלפי

אחרי ארוחת הבוקר, אנחנו ניסע לאלפי (Aleppey) ונעלה על סירת הבית.

אנחנו נהנה משייט על הסירה בה תראו כנסיות מרהיבות, שדות אורז ירוקים ונופים בלתי נשכחים.





יום 5 – נסיעה למונאר

בבוקר נרד מבית הסירה וניסע למונאר.

אנחנו נעשה סיור בין המפלים, מטעי התה והבתים המיוחדים בסגנון אירופאי.

עם ההגעה למלון נבצע צ'ק אין - זמן לנוח.





יום 6 – סיור במונאר

ביום הזה הטיול מוקדש לסיורים במונאר ובסביבתה.

טרק - LAXMI HILLS

טרק זה יתחיל עם הליכה דרך מטעי התה במשך כ-30 עד 40 דקות. הטרק ימשיך כמה שעות על ההר דרך הנופים המרהיבים.

ביום בהיר, תוכלו לראות את Anai Mudi - הפסגה הגבוהה ביותר בדרום הודו.

*נעבור בדרך גם במטע פרטי של קפה והל.

בדומה להתחלה הטרק יסתיים בהליכה דרך מטעי התה עד שנגיע לרכבים שמחכים לקחת אותנו חזרה למלון.



יום 7 – שמורת הטבע בפריאר

בבוקר נעשה צ'ק-אאוט מהמלון וניסע לפריאר (Periyar).

שמורת חיות הבר (Periyar Wildlife Sanctuary) שוכנת באזורים הצידוריים של (Western Ghats).

אגם פריאר, הוא אגם מלאכותי שנוצר עקב בניית סכר בשנת 1895 המוסיף ליופיו של הפארק. האגם הוא מקור מים קבוע לחיות הבר - אותם נראה מסתובבות בשמורה.

עם ההגעה למלון בפריאר נבצע צ'ק-אין - זמן למנוחה.

מאוחר יותר נמשיך לשייט בסירה באגם פריאר ובערב למופע אומנות לחימה הנקרא - Kalaripayattu.



יום 8 – הגעה לריזורט איורוודה

בוקר חופשי להנות עוד קצת מפריאר.

מאוחר יותר ניסע לקובאלאם (Kovalam) - בדרך
נעצור לסיור במטעי התבלינים.

הגעה לריזורט שלנו - Somatheeram Ayurveda
לשהייה של 7 לילות מדהימים!

ימים 9-14 – ריזורט איירוודה

יוגה, מדיטציה, טיפול איירוודה ושהייה בריזורט
במשך 7 ימים.





יום 15 – טיסה חזרה לדלהי

לאחר ארוחת הבוקר, אנחנו נסיעה לשדה התעופה לטיסה חזרה לדלהי.

אם ההגעה לדלהי, אנחנו נמשיך למלון שלנו למנוחה.

שאר היום חופשי לסיבוב בין הקניונים והשווקים השונים לקניות אחרונות לפני החזרה הביתה מחר.

יום 16 – טיסה חזרה

לאחר ארוחת הבוקר אנחנו ניסע לשדה התעופה של
דלהי כדי לעלות על הטיסה חזרה הביתה.



עיר:	שם המלון:
Delhi	Udman Panchshilla or Deventure Hotel
Cochin	Le Meritime
ALLEPPEY	DELUXE HOUSEBOAT
Munnar	Just Rangers Munnar
Periyar	Coffee Routes
Kovalam	Somatheeram Ayurveda Retreat

מחיר החבילה:

מחיר לאדם בחדר טוויין/ זוגי: USD 3,865

מחיר לאדם בחדר יחיד: USD 4,690

חבילת האירודעה כוללת את השירותים הבאים:

- לינה בריזורט
- טיפולי אירודעה יומיים
- ארוחה צמחונית בפנסיון מלא
- ייעוץ ראשוני, יומי וסופי על ידי רופא
- תרופות חינם במהלך כל התקופה
- הרכבת תפריט דיאטה אירודעה אישי
- שיעורי יוגה ומדיטציה יומיים + שיעור בישול והרצאות במהלך השהות שלכם

כלול במחיר:

- 8 לילות במלונות 4 כוכבים בקארלה + 7 לילות בריזורט אירודעה
- כל ההעברות ממקום למקום ברכב עם 27 מקומות
- מדריך דובר אנגלית לאורך הדרך בסיורים
- טיסות בינלאומיות בין תל אביב לדלהי + טיסות פנימיות

לא כלול:

- הארוחות שלא כלולות בחבילה
- מצלמה, טיפים, מטענים
- ויזה / ביטוח
- כל הוצאה אחרת בעלת אופי אישי



תנאי ביטול הזמנה

20% מחיר סיור: אם מתקבלת הודעת ביטול 30 ימים לפני הסיור.

50% מחיר סיור: 30 ימי עבודה עד 15 ימי עבודה לפני תאריך תחילת הסיור

100% ממחיר הסיור: פחות מ 15 ימי עבודה לפני תאריך תחילת הסיור.

תנאי תשלום

מקדמה על סך 25% ממחיר החבילה.
שאר התשלום עד חודש לפני מועד הטיסה.

אנו רשאים לבטל כל נסיעה בכל עקב אירועי כוח עליון טרור, אסון טבע, מלחמה, שריפה או אירוע חיצוני אחר שבעקבותיו הנסיעה לא אפשרית או הופכת את הוצאת הטיול המתוכנן למסוכן או לא כדאי.

במקרה של אירועים, אנו אחראים ליידע אתכם באופן מיידי.

סוכן הנסיעות לא יהיה אחראי על כל נזק ו/או הוצאה ו/או הפסדים אשר יגיע למזמין בשל ביטול ו/או שינוי בתוכניות הטיול אשר נגרמו במישרין ו/או בעקיפין מכוח עליון, מלחמה, מבצע צבאי, מצב בטחוני, סגר, הפרות סדר, שריפות, הצפות, מזג אוויר.

סוכן הנסיעות לא יהיה אחראי על כל נזק, פגיעה או תאונה ואינו אחראי על מקרי אלימות, שוד, גניבה, אבידה של מטען או מסמכים, כרטיסי טיסה, דרכון, אשפוז, בדיקות רפואיות וכיוצא בזה. מובהר ומודגש כי המזמין ו/או הנוסע לא יהיו זכאים להחזרים מכל סוג של הפסקת הטיול עקב מחלה, פציעה או סיבה אחרת, בין אם נרכשה פוליסת ביטוח ובין אם לא. סוכן הנסיעות ממליץ לנוסעים לרכוש פוליסת בריאות התואמת את מצבם רפואי וביטוח מטען בטרם היציאה לחו"ל. כמו כן מומלץ לרכוש את ההרחבות מתאימות לפוליסה לפי אופי הנסיעה.

האחריות לרכישת פוליסת בריאות חלה על הנוסע בלבד.

דרכים ליצירת קשר:

דורון רייכמן

טלפון ווטסאפ: 050-4436744

אימייל: office@goeast.co.il

כתובת: אחד העם 9, תל אביב

למידע נוסף באתר שלנו: goeast.co.il